



## Calendrier École de Polarité Véga

### Formation de Base

Printemps - Été 2020

*~ Venez nous rencontrer lors des soirées de Polarités Portes Ouvertes  
Ou lors d'un suivi de polarité de 10 rencontres ~*

#### 1. Pour nous rencontrer et découvrir l'approche énergétique de la polarité

- **« Polarité Portes Ouvertes » (PPO)**

*~ Venez goûter aux bienfaits de la Polarité et expérimenter la circulation de l'énergie vitale dans tout votre être ~  
~ Douceur, bien-être, équilibre sont au rendez-vous !*

- **Vendredi 1<sup>er</sup> mai - 2 séances : 17h30 - 19h00**
- **Samedi 30 mai - 2 séances : 16h00 - 17h30**

*Inscription requise ~ Coût : 26 \$ (+ tx = 30 \$) ~ À Sherbrooke ~  
Polarités données par les finissants de la formation intermédiaire en polarité ~*

#### 2. Nouvelle Formation de Base : « Vers un nouvel Équilibre en 5 Éléments ».

*~ Apprenez à connaître vos forces et à les épanouir en douceur et en harmonie ~  
~ Expérimentez les bienfaits de l'approche énergétique de la polarité ~*

*~ Attestation de Formation de Base de 120 h ~*

- Découvrir son paysage énergétique - Apprendre à équilibrer et épanouir ses forces.
- Savourer l'Équilibre et l'Harmonie des 5 Éléments qui nourrissent les chakras.
- Expérimentez l'énergie qui circule dans vos mains et dans votre Cœur-
- Goûtez aux bienfaits de la Polarité.

- **Polarité 1 : 5 Éléments et Chakras - Élément Terre**

*~ Le système des 5 éléments ~ L'élément Terre et l'enracinement ~*

**6 et 7 juin - À Sherbrooke ~**

*Samedi et dimanche - De 9:15 à 18:00 ~ Coût : 226.20 \$ (+ tx = 260 \$).*

- **Polarités 2 - 3 - 4 et 5 - Sur une Semaine intensive ~**

**Semaine de Ressourcement et d'apprentissage ludique**

*~ Du 20 au 27 juin ~ À Sherbrooke ~ Du samedi au samedi suivant ~*

**Coût spécial : 870 \$ (+ tx = 1 000 \$) - Si inscription avant le 2 mai**

*(Au lieu de 1 260 \$ quand les cours sont donnés sur les fins de semaine)*

*Après le 2 mai : 1 000.22 \$ (+ tx = 1150 \$).*

*~ Prérequis : Polarité 1 ~*

- **Polarité 2** : Éléments Eau et Air - Découvrir l'être humain, canal d'énergie
- **Polarité 3** : Éléments Feu et Éther - Expérimenter les vibrations subtiles
- **Polarité 4** : La danse des 5 Éléments - Jouer avec l'équilibre des Éléments
- **Polarité 5** : Maintenir la direction.

*L'École Véga existe depuis 1985.*

*Elle est reconnue pour sa **qualité d'enseignement**, son intégrité et le professionnalisme de ses enseignants.  
La plupart des cours sont donnés par Béatrice Elouard (Ph. D, M. SC) qui enseigne la polarité depuis plus de 1981.  
Tous les cours peuvent être suivis pour des raisons **personnelles** (pour soi) ou **professionnelles**.*

**Au grand plaisir de vous rencontrer dans ces grands moments lumineux,  
Béatrice Elouard**

École de Polarité Véga

[www.ecolevega.com](http://www.ecolevega.com) // [info@ecolevega.com](mailto:info@ecolevega.com)