



École de Polarité Véga
Programme de Formation Intermédiaire 2020
« L'harmonie intérieure »

Printemps 2020

*Bienvenue à la nouvelle Formation Intermédiaire qui aura lieu ce printemps 2020 à Sherbrooke.
Une compréhension douce et profonde de l'énergie qui circule dans tout votre être !*

1. Objectifs du Programme

Chaque formation comprend différents items qui permettent de comprendre, de vivre et d'intégrer les notions fondamentales de la polarité, telles qu'enseignées à l'École de Polarité Véga.

La Formation Intermédiaire (FI) comprend **200 heures** qui complètent votre deuxième niveau d'apprentissage de la polarité. À la fin de cette formation vous recevrez un **diplôme de 320 heures** (incluant la F. de Base de 120 h).

L'objectif principal de cette formation est de développer une perception aigüe de l'équilibre énergétique tout en approfondissant la relation d'aide en polarité. De façon plus spécifique, les objectifs sont :

- Approfondir les interactions d'équilibre, de déséquilibre et de rééquilibre entre les éléments.
- Intégrer de nouvelles connaissances dans la relation énergétique en polarité.
- Comprendre le processus de soutien dans le travail énergétique.
- Apprendre de nouveaux circuits de polarité favorisant l'équilibre et l'unité.
- Augmenter sa capacité vibratoire et sa vitalité.
- Affiner sa perception énergétique et accroître son intuition.

2. Programme général des Cours et Activités

~ 180 heures répartis en 5 cours étalés sur 1 trimestre ~

Le programme comprend :

- **Trois (3) fins de semaines de cours** de 2 ½ ou 3 ½ jours :
 - **Polarité 6** - 2 ½ jours : « **Le point juste** ».
 - **Polarité 7** - 3 ½ jours : « **La voie du cœur** ».
 - **Polarité 8** - 3 ½ jours : « **L'Unité des 5 éléments** ».
- **Un suivi supervisé** d'une personne durant 10 séances = **Polarité 9**
- **Différentes activités d'intégration** = **Polarité 10** qui inclut :
 - 10 Pratiques dirigées.
 - 2 Polarités Portes Ouvertes (PPO) : 2 périodes de 2 séances de polarité chaque.
 - 10 polarités individuelles : 5 à donner et 5 à recevoir.
 - Des commentaires de chacune de vos fins de semaine (polarité 6, 7 et 8).
 - Un examen théorique pour la reconnaissance du diplôme.
 - Un mini-projet de recherche sur les 5 éléments.

Ces activités sont harmonieusement intégrées dans le programme d'apprentissage. Elles ont un objectif spécifique visant la compréhension, l'expérimentation et/ou l'intégration de vos connaissances.

L'organisation de ces activités peut varier selon les années.

Une réorganisation de l'agencement de certains items est parfois nécessaire quand certaines activités, comme le suivi supervisé ou les PPO, ne peuvent avoir lieu sur place à l'École. Dans ce cas, nous ajoutons des périodes de cours aux fins de semaine pour que tout le programme puisse être couvert.

C'est le cas de cette année car beaucoup de personnes demeurent loin de l'École.

3. Programme détaillé des Cours et Activités

Nous vous donnerons plus de détails sur les différents items et l'agenda à maintenir durant votre formation intermédiaire.

~ À voir plus tard ~

4. Calendrier de FI 2020

- **Polarité 6 : Ve - Sa - Di : 3 - 4 et 5 avril.**

Incluant vendredi, samedi et dimanche toute la journée.

- **Polarité 7 : Je (soir) - Ve - Sa - Di : 30 avril (soir) - 1 - 2 - 3 mai**

Incluant jeudi soir ainsi que vendredi, samedi et dimanche toute la journée.

Le vendredi en fin de journée et début de soirée, il y aura une période de 2 séances de polarité Portes ouvertes.

Il est possible que nous supprimions la soirée du jeudi soir, à discuter entre nous. Si nous la maintenons, elle sera destinée à pratiquer une polarité déjà apprise pour vous permettre de vous déposer au début de la fds.

- **Polarité 8 : Je (soir) - Ve - Sa - Di : 28 (soir) - 29 - 30 - 31 mai**

Incluant jeudi soir ainsi que vendredi, samedi et dimanche toute la journée.

Durant cette fin de semaine, vous présenterez votre mini-projet de recherche et passerez l'examen final.

- **Polarité 9 = Suivi de Polarité - 10 séances : 10 semaines soit du 30 mars au 1er juin.**

Le suivi de FI débute dans la semaine du 30 mars et finit dans la semaine du 1er juin.

Durant ces 10 semaines, vous pouvez choisir vos rencontres les journées qui vous conviennent puisque cette année, vous effectuez toutes les séances chez vous et nous en discutons ensuite durant les fins de semaine de cours. Aussi, si vous manquez certaines semaines, il y a moyen que vous décaliez ces dates.

- **Polarité 10**

- **10 pratiques de Polarité ~ Dates ultérieures à définir ~**

- **PPO = Polarités Portes Ouvertes : 2 soirées** de 2 séances de polarité chaque.

- En Polarité 7 : le vendredi en fin de journée : **Vendredi 1^{er} mai - À 17h30 et à 19h.** À Sherbrooke.

- En Polarité 8 : le samedi en fin de journée : **Samedi 30 mai - À 16h et à 17h30.** À Sherbrooke.

5. Coûts de la FI

~ Le nombre d'heures et les coûts de ces activités sont résumés dans le tableau des heures et coûts de FB-FI ~

- **Chaque fin de semaine de cours : Polarité 6 - 7 et 8**

Pour chaque fin de semaine de cours = **282.65 \$/cours** (+ tx = 325 \$/cours)

Total pour les 3 fds de cours : **282.65 \$/cours x 3 = 848 \$** (+ tx = 975 \$).

- **Coût du suivi**

0 \$ pour vous.

À payer par la personne suivie : 260.70 \$ (+ tx = 300 \$) ce qui revient à **26 \$/séance** (+ tx = 30 \$).

Ce coût de 26 \$/séance reste très modique car vous êtes encore en apprentissage.

- **Coût des PPO**

0 \$ pour vous.

À payer par la personne suivie : **26 \$/séance** + tx = 30 \$.

- **Coût total de la FI :**

Comme certains items sont payés par les personnes suivies, le coût total de la FI n'est que de : **1 109 \$** (+ tx = 1 275 \$),
incluant toutes les périodes de supervision de vos travaux et activités.

Coût horaire de la FI = **6.15 \$/h** (+tx).

- **Coût total de la FB + FI :**

Coût total FB + FI = 2 496.45 \$ (+ tx = 2 870 \$).

Coût horaire de la FB-FI = **8.30 \$/h** (+tx).

L'École Véga existe depuis 1985. Elle est reconnue pour sa qualité d'enseignement, son intégrité et le professionnalisme de ses enseignants. La plupart des cours sont donnés par Béatrice Elouard (Ph. D, M. SC) qui enseigne la polarité depuis plus de 1981 (39 ans).

~ Tous les cours peuvent être suivis pour des raisons personnelles (pour soi) ou professionnelles ~

Bienvenue à toutes et tous dans cette belle année 2020 !

Béatrice

École de Polarité Véga

www.ecolevega.com // info@ecolevega.com

