



Calendrier Général Véga Hiver-Printemps-Été 2020

1. Pour nous rencontrer et découvrir l'approche énergétique de la polarité

- **Polarité Portes Ouvertes (PPO)**

~ Venez goûter aux bienfaits de la Polarité et expérimenter la circulation de l'énergie vitale dans tout votre être ~
~ Douceur, bien-être, équilibre sont au rendez-vous !

- **Vendredi 1^{er} mai - 2 séances : 17h30 - 19h00**

- **Samedi 30 mai - 2 séances : 16h00 - 17h30**

Inscription requise ~ Coût : 26 \$ (+ tx = 30 \$) ~ À Sherbrooke ~

Polarités données par les étudiants-es qui terminent leur Formation Intermédiaire ~

- **Suivi de 10 polarités**

- **Recevez 10 polarités durant 10 semaines consécutives : du 30 mars au du 1er juin.**

- ~ Polarités données par une étudiante de Formation Intermédiaire (FI) ~

- ~ Pour un coût très modique : 260.70 \$ (+ tx = 300 \$) ce qui revient à 26 \$/séance (+ tx = 30 \$).

Inscription requise ~ Le suivi a lieu dans différentes villes, particulièrement Montréal et Sherbrooke.

2. Nouvelle Formation de Base (FB) - Printemps 2020 - À Sherbrooke

- **Polarité 1 : 6 - 7 juin 2020**

- **Semaine intensive = Polarité 2 - 3 - 4 - 5 : du 20 juin au 27 juin (du samedi au samedi).**

Pré-requis : Polarité 1.

~ Venez nous rencontrer lors des soirées « Polarités Portes Ouvertes » ou lors du Suivi de 10 séances ~

3. Formation Intermédiaire (FI) ~ Printemps 2020 - À Sherbrooke ~

- **Polarité 6 : Ve - Sa - Di : 3 - 4 et 5 avril.**

- **Polarité 7 : Je (soir) - Ve - Sa - Di : 30 avril (soir) - 1 - 2 - 3 mai**

- **Polarité 8 : Je (soir) - Ve - Sa - Di : 28 (soir) - 29 - 30 - 31 mai**

- **Polarité 9 = Suivi de Polarité - 10 séances = 10 semaines soit du 30 mars au 1er juin.**

- **Polarité 10 = 10 pratiques de Polarité ~ Dates ultérieures à définir ~**

- **Polarités Portes Ouvertes (PPO) - 2 soirées de 2 séances de polarités chaque ~ En Polarité 7 et 8.**

4. Pratique dirigée de Polarité 2020 - À Sherbrooke

Ve (soir) - Sa et Di : 6 (soir) - 7 et 8 mars

Ouvert à tous les étudiants-es de Véga : FB - FI - FA et FC - Ve : de 18h30 à 21h30 / Sa et Di : de 9h15 à 17h.

Ces pratiques sont des **moments privilégiés** pour pratiquer vos polarités, pour vous **enraciner** profondément dans le cœur et pour goûter ensemble à l'atmosphère lumineux de l'École Véga.

5. Formation Continue (Étoilés)

Ouvert à tous les Étoilés-es : pour partager un bien-être profond et expérimenter ensemble la lumière du Soi.

- **Pratique de Polarité : Sa et Di 7 et 8 mars 2020**

~ À Sherbrooke ~ Ouvert à tous et toutes à Véga ~ Cf. + haut.

- **Cours du Printemps 2020 : « le Silence de la Terre ».**

Ve - Sa - Di : 17 - 18 et 19 avril 2020 ~ À Sherbrooke.

- **Suivi de Polarité = « Divine Grâce : Absorption » - Printemps 2020 - À Sherbrooke et Montréal.**

Suivi entre Étoilés-es ~ Sur place à Sherbrooke - ou à distance à Montréal - Pour se préparer au grand stage d'été.

- **Grand Stage d'été 2020 : « Le Souffle divin »**

Du lundi 29 juin au lundi 6 juillet 2020 - À Sherbrooke + 2 jours extra les 7 et 8 juillet.

La vibration primordiale et sa manifestation dans le silence.

Bienvenue à toutes et tous dans cette belle année 2020 !

Béatrice

École de Polarité Véga // www.ecolevega.com // info@ecolevega.com