



Calendrier Véga-Polarité

Nouvelle Formation de Base Automne 2019

« Vers un nouvel Équilibre en 5 Éléments »

~ Apprenez à connaître vos forces et à les épanouir en douceur et en harmonie ~
~ Expérimentez les bienfaits de l'approche énergétique de la polarité ~

Tous les cours peuvent être suivis de façon **personnelle** (pour vous) ou **professionnelle** (pour aider les autres).

I. Dates de la Formation de Base - À Sherbrooke

Sur 5 fins de semaines + 1 PM Sensibilisation ~ Automne 2019 - À Sherbrooke ~

Ou Sur une semaine intensive de ressourcement ~ En juin 2020 ~

- **Sensibilisation à la Polarité et aux 5 éléments qui nourrissent les Chakras**
Samedi PM : **14 septembre 2019** : De 13h30 à 17h30 (4h) - À Sherbrooke
Coût : **39.¹⁵ \$** (+ tx = 45 \$) ~ Prérequis pour la F. de Base ~ Apprentissage ludique
- **Polarité 1 : 5 Éléments et Chakras - Élément Terre - À Sherbrooke**
Samedi et dimanche : **28 - 29 septembre** ~ De 9h15 à 18h -
- **Polarité 2 - 3 - 4 et 5**
 - **Polarité 2** : 25 (soir) - 26 - 27 octobre
 - **Polarité 3** : 8 (soir) - 9 - 10 novembre
 - **Polarité 4** : 29 (soir) - 30 novembre - 1er décembre (À confirmer avec les personnes présentes au cours).
 - **Polarité 5** : hiver 2020

II. Programme de la Formation de Base

- **Objectifs :**
 - Découvrir son paysage énergétique - Apprendre à équilibrer et épanouir ses forces.
 - Savourer l'Équilibre et l'Harmonie des 5 Éléments qui nourrissent les chakras.
 - Expérimentez l'Énergie qui circule dans vos mains et dans votre Cœur.
 - Goûtez aux Bienfaits de la Polarité.
- **Programme :**
 - Polarité 2 : Éléments Eau et Air - L'être humain, canal d'énergie.
 - Polarité 3 : Éléments Feu et Éther - Expérimenter les vibrations subtiles.
 - Polarité 4 : Danse des 5 Éléments - Jouer avec l'équilibre des Éléments.
 - Polarité 5 : Maintenir la direction - Les 3 qualités de l'énergie (*guna*) et le Soi.
 - + Pratiques : 1 dans le programme + Autres si pas le vendredi soir des cours de Polarité 2 à 5.

III. Tarifs de la Formation de Base

~ Voir tableau des coûts Ptps-Aut 2019 ~

- Sensibilisation = 39.¹⁵ \$ (+ tx = 45 \$)
- Polarité 1 = 226.²⁰ \$ (+ tx = 260 \$)
- Chaque fin de semaine de Pol 2 à 5 = 274 \$ (+ tx = 315 \$).
Total pour les 4 cours = 274 \$ x 4 = 1 096 \$ (+ tx = 1 260 \$).
- 1 Pratique = 26.¹⁰ \$ (+ tx = 30 \$)
Total F. de Base = 1 387.⁴⁵ \$ x 4 (+ tx = 1 595 \$). Tarif horaire : 11.⁵⁰ \$/h.

~ **Attestation de Formation de Base de 120 h** ~

Ces informations sont aussi sur le site Web. Une infolettre vous sera envoyée si vous êtes inscrites sur notre site.

*Existant depuis 1985, l'École Véga est reconnue pour sa qualité d'enseignement et son professionnalisme.
La plupart des cours sont donnés par Béatrice Elouard (Ph. D, M. SC) titulaire d'un doctorat sur la polarité.
Béatrice enseigne et pratique la polarité depuis plus de 38 ans.*

Veillez noter que 2019-2020 est la dernière année d'enseignement des F. de Base et Intermédiaire pour Béatrice.

**Au grand plaisir de vous rencontrer dans ces grands moments lumineux,
Béatrice Elouard**

info@ecolevega.com / www.ecolevega.com

